

日	月	火	水	木	金	土
1 一番星	2 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 	3 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	4 貯筋体操 	5 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ	6 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 環境整備	7 将棋クラブ 
8 一番星	9 貯筋体操 民謡クラブ スポーツの日	10 貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会 	11 貯筋体操 茶話会	12 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス お買い物ツアー 	13 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	14 将棋クラブ
15 一番星	16 貯筋体操 お琴教室  公子Dr.健康相談	17 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	18 9月10月11月 合同お誕生会 	19 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ	20 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 運営懇談会 	21 将棋クラブ
22 一番星	23 貯筋体操 民謡クラブ 公子Dr.健康相談	24 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	25 貯筋体操 茶話会	26 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス いきいき体操 お買い物ツアー	27 貯筋体操 移動売店	28 将棋クラブ
29 一番星	30 貯筋体操 お琴教室  公子Dr.健康相談	31 貯筋体操 移動売店 いきいき体操				

行事名	開催時間
いきいき体操	14:00~
囲碁クラブ	13:30~
一番星	13:00~
移動売店	9:30~11:30
映画鑑賞会	13:30~
お買い物ツアー (イオン)	13:30~
お琴教室	14:00~15:00
公子Dr.健康相談	随時
茶話会	13:30~14:30
将棋クラブ	13:30~16:00
中銀出張サービス	10:30~
貯筋体操	9:30~ 10:00~
ノルディック ウォーククラブ	14:00~
民謡クラブ	13:30~
笑いヨガ	14:00~

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。